Regulamin uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach realizowanych
w ramach cyklu „Aktywna Zielonka 2026” w Zielonce

1. Organizatorem treningów realizowanych w ramach cyklu „Aktywna Zielonka 2026” w Zielonce jest Ośrodek Kultury i Sportu w Zielonce, z siedzibą przy ul. W. Łukasińskiego 1/3, dalej zwany „Organizatorem”.
2. Udział w treningach jest bezpłatny. Treningi finansowane są z budżetu miasta Zielonka.
3. Wybrane zajęcia sportowe są ogólnodostępne, otwarte dla każdego i nie wymagają zapisów. Na pozostałe zajęcia obowiązują zapisy przez stronię strefazajęć.pl. Aby z nich skorzystać z wybranych zajęć „na zapisy”, należy posiadać aktywną kartę mieszkańca „Jestem z Zielonki”. Wymagane będzie podanie numeru karty podczas dokonywania zapisu.
   O kolejności zapisów decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Szczegółowe informacje dotyczące zapisów opublikowane są na stronie Organizatora, pod adresem: www.okis.zielonka.pl.
5. Celem prowadzonych treningów jest poszerzenie dostępu do bezpłatnej oferty sportowej dla mieszkańców, nauka i doskonalenie umiejętności sportowych oraz ćwiczenia ogólnorozwojowe dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.
6. Każdy uczestnik treningów sportowych zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.
7. Warunki opisane niniejszym regulaminem są akceptowane przez uczestników treningów, a w przypadku osób niepełnoletnich przez rodziców bądź opiekunów.
8. Dorośli/pełnoletni uczestnicy treningów, a w przypadku osób niepełnoletnich – rodzice i opiekunowie – zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w treningach sportowych na własną odpowiedzialność.
9. Organizator oraz instruktorzy prowadzący treningi nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych.
10. Zajęcia sportowe są przeznaczone dla osób zdrowych, niemających żadnych przeciwwskazań od lekarza na wykonywanie ćwiczeń. Udział w zajęciach jest równoznaczny z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego oraz o dobrym stanie zdrowia.
11. Zajęcia sportowe nie są przeznaczone dla kobiet w ciąży.
12. Organizator oraz instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy uczestników, pozostawionych bez nadzoru w miejscu przeprowadzanego treningu.
13. W przypadku niepogody lub warunków zagrażających bezpieczeństwu uczestników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty lub miejsca zajęć.

Zasady zachowania podczas zajęć

1. Uczestnicy zobowiązani są do zachowywania wzajemnego szacunku, kultury osobistej oraz przestrzegania zasad fair play. Podczas zajęć zabrania się używania wulgaryzmów, zachowań agresywnych, prowokacyjnych, dyskryminujących lub naruszających godność innych osób.
2. Uczestnicy są zobowiązani do punktualnego stawiania się na zajęciach, do przestrzegania regulaminów obowiązujących (w tym na akwenach wodnych) oraz aktywnego uczestnictwa w treningu. Uczestnicy biorą udział w zajęciach wyłącznie w stroju i obuwiu sportowym odpowiednim do charakteru treningu.
3. W zajęciach pływania na desce SUP mogą brać udział osoby dorosłe w ramach grupy
    - *Intro* – dla poczatkujących;
    - *Drugi krok* – dla osób, które mają już pierwsze doświadczenia na desce SUP za sobą;

    i młodzież od 12 r.ż. w ramach grupy:
    - *Teens* – bez aktywnego udziału rodziców.
4. W trakcie zajęć należy bezwzględnie stosować się do poleceń instruktora – w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań – oraz ustalonych zasad organizacyjnych.
5. Instruktor ma prawo wyłączyć z udziału w ćwiczeniu lub całych zajęciach osobę, której zachowanie stwarza zagrożenie dla bezpieczeństwa uczestników albo która nie stosuje się do poleceń prowadzącego.
6. Prowadzący zajęcia zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia uczestnika do udziału w zajęciach lub przerwania jego udziału, jeżeli jego stan wskazuje na spożycie alkoholu, środków odurzających lub innych substancji psychoaktywnych, w przypadku zaburzeń świadomości, poważnych trudności w komunikacji lub zachowań agresywnych bądź nieprzewidywalnych, a także w przypadku zachowań zagrażających bezpieczeństwu własnemu uczestnika, innych uczestników lub prowadzącego. Decyzja prowadzącego podejmowana jest na podstawie oceny bieżącej sytuacji i ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa oraz prawidłowego przebiegu zajęć.
7. Za uszkodzenia wynikłe z niewłaściwego korzystania ze sprzętu wypożyczonego w ramach zajęć i/lub nieprzestrzegania regulaminu, odpowiada finansowo osoba wypożyczająca sprzęt.
8. Zabrania się samowolnego opuszczania miejsca prowadzenia zajęć bez zgody instruktora.
9. Techniki poznane podczas zajęć mogą być wykorzystywane wyłącznie zgodnie z prawem oraz w sytuacjach uzasadnionej obrony własnej lub innych osób.
10. Obowiązkiem każdego uczestnika treningów jest informowanie instruktora przed przystąpieniem do wykonywania treningu o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia, urazie, kontuzji i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie treningu.
11. Zabrania się wykonywania technik samoobrony w sposób mogący spowodować uraz lub zagrożenie dla zdrowia własnego lub innych uczestników.
12. Podczas zajęć na desce SUP bez względu na umiejętność pływania lub jej brak, uczestnik powinien mieć założoną kamizelkę asekuracyjną lub ratunkową przez cały czas trwania zajęć. Zabrania się zabierania ze sobą zwierząt na deskę SUP.

13. W trakcie trwania zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających czy innych podobnych substancji, a także przychodzenia w stanie nietrzeźwości lub odurzenia.

Wizerunek uczestników

1. Organizator informuje, że w trakcie treningów istnieje możliwość rejestrowania wizerunku uczestników. Wizerunek uczestników może zostać utrwalony w formie zapisu fotograficznego, filmowego oraz dźwiękowego, w celach dokumentacyjnych, edukacyjnych i promocyjno-marketingowych oraz bezpieczeństwa wydarzenia. Zarejestrowanie wizerunku uczestników może być jedynie szczegółem całości, który może być rozpowszechniany bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez umieszczanie fotografii, filmów i nagrań dźwiękowych w serwisach internetowych prowadzonych przez Organizatora, w innych elektronicznych środkach przekazu zarządzanych lub wykorzystywanych w dowolnym zakresie przez Organizatora, a także w publikacjach i serwisach osób trzecich, z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone.
2. Organizator zapewnia, że wizerunek uczestników nie będzie wykorzystywany w celach zarobkowych, a uczestnicy przyjmują do wiadomości, że z tytułu jego użycia nie przysługują im jakiekolwiek roszczenia, w szczególności prawo do wynagrodzenia.
3. Wizerunek uczestnika może być nieodpłatnie rozpowszechniany, na podstawie zgody uczestnika na publikowanie jego wizerunku, na oficjalnej stronie Organizatora pod adresem www.okis.zielonka.pl, https://kolejowa11.zielonka.pl/ oraz na stronach społecznościowych w serwisie Facebook pod adresem https://pl-pl.facebook.com/okis.zielonka, https://www.facebook.com/kolejowa11 i Instagram pod adresem https://www.instagram.com/okis_zielonka, https://www.instagram.com/kolejowa11/ oraz w folderach, w wydawnictwach, na plakatach, w publikacjach w Internecie, w związku z działalnością promocyjną Organizatora.
4. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas treningów mogą być zamieszczone w podanych powyżej miejscach oraz wykorzystywane w materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatora.

Klauzula informacyjna OKiS w Zielonce dla uczestników zajęć

w ramach cyklu „Aktywna Zielonka 2026”

Administrator i IOD

Administratorem danych jest Ośrodek Kultury i Sportu w Zielonce, ul. Łukasińskiego 1/3, 05-220 Zielonka, NIP 1250037973 (dalej: „OKiS”), okis@zielonka.pl. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych: iod.okis@zielonka.pl lub pisemnie na adres siedziby, z dopiskiem „IOD”.

Źródło danych oraz informacja o dobrowolności podania

Udział w zajęciach ogólnodostępnych (bez zapisów) nie wymaga podania danych. W przypadku zajęć „na zapisy” (strefazajec.pl) dane uczestnika pełnoletniego (imię, nazwisko, numer karty „Jestem z Zielonki”, dane kontaktowe) podawane są bezpośrednio przez niego – dobrowolnie, lecz niezbędnie do zapisu. Dane uczestnika małoletniego (imię, nazwisko) przekazuje rodzic/opiekun prawny, który dokonuje zapisu i akceptuje Regulamin w jego imieniu. Organizator nie zbiera odrębnie danych o stanie zdrowia – udział w zajęciach jest równoznaczny ze złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, niezapisywanego przez Organizatora.

Cele i podstawy prawne

- zapis i udział w zajęciach – uczestnicy pełnoletni: art. 6 ust. 1 lit. b RODO (realizacja warunków Regulaminu); uczestnicy małoletni: art. 6 ust. 1 lit. f RODO (prawnie uzasadniony interes umożliwienia udziału w zajęciach);
- kontakt z uczestnikiem/rodzicem w razie zdarzeń losowych (np. kontuzji) – art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
- publikacja wizerunku w celach promocyjno-marketingowych na stronach i w mediach społecznościowych OKiS – art. 6 ust. 1 lit. a RODO (odrębna zgoda uczestnika lub rodzica/opiekuna);
- dochodzenie/obrona przed roszczeniami związanymi z udziałem w zajęciach – art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
- rozliczenie i dokumentowanie wydatkowania środków publicznych na organizację zajęć – art. 6 ust. 1 lit. c RODO.

Odbiorcy danych

Dane mogą być udostępniane: dostawcy systemu zapisów, instruktorom prowadzącym i koordynującym zajęcia oraz podmiotom wspierającym OKiS prawnie i informatycznie. Na podstawie zgody wizerunek może być publikowany w Internecie, w tym na stronach OKiS oraz profilach w social media.

Okres przechowywania

Dane przetwarzane są przez czas trwania cyklu „Aktywna Zielonka 2026” i jego rozliczenia, a następnie do upływu okresu przedawnienia roszczeń (co do zasady 6 lat). Wizerunek przetwarzany na podstawie zgody – do jej wycofania lub zrealizowania celu.

Prawa osoby, której dane dotyczą

Uczestnikowi (lub rodzicowi/opiekunowi uczestnika małoletniego) przysługuje prawo dostępu do danych, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie – bez wpływu na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania, a także

prawo skargi do Prezesa UODO. Realizacja praw – za pośrednictwem danych kontaktowych Administratora lub IOD.

Profilowanie i zautomatyzowane decyzje

Dane nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.