

Regulamin Rodzinnego Biegu na Orientację

§1 Informacje ogólne

1. Rodzinny Bieg na Orientację (zwany dalej "Biegiem") organizowany jest przez Ośrodek Kultury i Sportu w Zielonce przy ul. Łukasieńskiego 1/3.
2. Bieg odbędzie się dnia 6 września 2026 roku o godz. 13:00 na terenie lasu na Bankówce w Zielonce.
3. Dokładne informacje dotyczące miejsca zbiórki, startu oraz organizacji wydarzenia zapisane patrole otrzymają drogą mailową na kilka dni przed wydarzeniem.
4. Celem Biegu jest popularyzacja aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu, promowanie zdrowego stylu życia, rozwijanie umiejętności orientacji w terenie, współpracy w grupie oraz integracja uczestników i lokalnej społeczności Zielonki. Wydarzenie ma charakter rekreacyjno-edukacyjny.
5. Udział w Biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.

§2 Zasady uczestnictwa

1. W Biegu mogą wziąć udział wszystkie chętne osoby, bez dolnej granicy wiekowej. Wyjątek stanowią patrole, w którym nie ma osoby dorosłej – wówczas uczestnicy muszą mieć ukończone 13 lat.
2. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu w ramach drużyn, zwanych dalej patrolami.
3. Każdy patrol składa się z od 3 do 7 osób – wymóg obowiązkowy.
Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w pod opieką rodzica/opiekuna prawnego lub za zgodą rodzica/opiekuna prawnego (zał. 1 do Regulaminu).
4. Udział w Biegu jest bezpłatny.
5. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 3 września 2026 r. drogą formularza: <https://forms.gle/FMuU45ibxVXX7XEZ6> lub do osiągnięcia limitu miejsc.
6. Niepełnoletni uczestnicy Biegu powinni przedstawić zgody rodziców/opiekunów na uczestnictwo (zał. 1 do niniejszego *Regulaminu*).
7. W przypadku niespełnienia wyżej wymienionych warunków patrole nie będą dopuszczone do Biegu.

§3 Przebieg gry

1. Bieg polega na przemieszczaniu się po wyznaczonym terenie z wykorzystaniem mapy i kompasu oraz wykonywaniu zadań przygotowanych przez Organizatora.
2. Na trasie mogą znajdować się między innymi:
 - o zadania terenowe i nawigacyjne,
 - o zagadki i szyfry,
 - o zadania wymagające spostrzegawczości,
 - o pytania i zadania związane z Zielonką.

3. Celem patrolu jest poprawne wykonanie jak największej liczby zadań, zdobycie punktów oraz przejście Biegu w jak najkrótszym czasie.
4. Szczegółowe zasady punktacji oraz sposób potwierdzania wykonania poszczególnych zadań mogą zostać przedstawione uczestnikom przed rozpoczęciem gry.
5. Patrol powinien poruszać się jako grupa i współpracować przy wykonywaniu zadań.
6. Ostateczna klasyfikacja patroli zostanie ustalona na podstawie liczby zdobytych punktów oraz czasu zakończenia Biegu.

§4 Zasady bezpieczeństwa

1. Bieg odbywa się w terenie leśnym. Każdy uczestnik zobowiązany jest zachować szczególną ostrożność i stosować się do ogólnych zasad bezpieczeństwa oraz poleceń Organizatora.

Uczestnicy zobowiązani są do:

- o poruszania się wyłącznie w sposób bezpieczny i zgodny z zasadami gry,
 - o respektowania obowiązujących praw i zasad korzystania z terenu leśnego,
 - o zachowania ostrożności w pobliżu dróg, ścieżek, przeszkód terenowych i innych osób,
 - o niepodejmowania działań mogących stwarzać zagrożenie dla siebie lub innych uczestników,
 - o nieingerowania w urządzenia, obiekty, roślinność ani elementy infrastruktury znajdujące się na trasie.
2. Uczestnicy powinni dostosować ubiór i obuwie do warunków terenowych i pogodowych.
 3. Organizator może przerwać lub odwołać wydarzenie w przypadku wystąpienia warunków zagrażających bezpieczeństwu uczestników.
 4. W przypadku zagubienia się, kontuzji lub innego zdarzenia wymagającego pomocy uczestnik powinien niezwłocznie skontaktować się z Organizatorem. Wydarzenie koordynuje pani Karolina Lewińska, tel. 883-989-084.

§5 Odpowiedzialność

1. Każdy uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem zasad dotyczących osób niepełnoletnich określonych w Regulaminie.
2. Uczestnik powinien przed rozpoczęciem biegu ocenić, czy jego stan zdrowia oraz kondycja fizyczna pozwalają na udział w wydarzeniu.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez siebie wskutek umyślnego działania lub rażącego naruszenia zasad obowiązujących podczas wydarzenia.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników zagubione lub pozostawione bez nadzoru, a także za zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania przez uczestnika regulaminu, poleceń Organizatora lub zasad bezpieczeństwa.
5. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania zasad fair play oraz wzajemnego szacunku. Niedopuszczalne są zachowania agresywne, zagrażające innym osobom, celowe utrudnianie udziału innym patrolom oraz niszczenie elementów gry.
6. Zabronione jest spożywanie alkoholu oraz udział w wydarzeniu pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Organizator ma prawo wykluczyć z wydarzenia uczestnika lub patrol, który rażąco narusza niniejszy Regulamin.

§6 Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i wypadki wynikłe w trakcie Biegu – uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność.
2. W przypadku złych warunków atmosferycznych organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu wydarzenia lub odwołania Biegu. O ewentualnych zmianach uczestnicy zostaną poinformowani możliwie najszybciej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz rozstrzygania sporów.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i publikację wizerunku w celach promocyjnych Biegu.
5. Rejestracja patrolu w Formularzu zgłoszeniowym oraz udział w Biegu są jednoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego Regulaminu.

Zgoda na udział w biegu osoby niepełnoletniej

Ja, niżej podpisany/-a _____,

rodzic / opiekun prawny (niepotrzebne skreślić)

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego w Rodzinnym Biegu na Orientację, organizowanym przez Ośrodek Kultury i Sportu w Zielonce w dniu 6 września 2026 roku.

Imię i nazwisko uczestnika/-czki: _____

Data urodzenia: _____

Numer telefonu do rodzica/opiekuna: _____

Oświadczam, że:

1. Zapoznałem/-am się z Regulaminem *Rodzinnego Biegu na Orientację* i akceptuję jego warunki.
2. Biorę na siebie pełną odpowiedzialność za ewentualne urazy lub kontuzje powstałe w trakcie biegu.

Data i podpis: _____